



2019年8月1日より おたふくかぜワクチンの任意予防接種の助成制度が始まりました。

札幌市内に住んでいる1歳以上3歳未満のお子さんを対象として、おたふくかぜのワクチン接種が札幌市から助成されます。助成額は3,000円です。当院の場合、4,644円のワクチン接種が1,644円で接種できます。

2022年3月31日までの期間に限り、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。そのため、この期間に生まれた男性を風しんの予防接種の対象者としています。

対象者の方には、保健所に申請し発行される無料クーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただきます。抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、予防接種(クーポン券利用で無料)を受けていただくことになります。当院でも抗体検査・予防接種を受けることができますので、詳しくは健診事業部までお問い合わせください。

手足口病が 札幌で大流行! 警報発令!!

手足口病って?

乳幼児を中心に主に夏場に流行する、口の中や手・足に発疹が現れるウイルス感染症です。今年では大人が発症するケースが増えています。

どんな症状なの?

口の粘膜・手のひら・足のうら等に2~3mmの水疱性の発疹が出て、発熱や食欲不振、喉の痛み等がみられます。

治療法は?

手足口病そのものを治す治療薬は存在しないため、基本的には症状を抑えることを目的とした治療が行われます。たとえば、口内の水疱による痛みや、脱水をコントロールするために、薬や点滴による治療が行われることがあります。これを対症療法といいます。

注意することは?

手足口病は回復後も咳・くしゃみの飛沫や鼻水からは1~2週間、便からは2~4週間、ウイルスが排出されます。ですから感染を予防するために、症状がみられない時でも、子ども・大人ともに手洗い・うがいを徹底するようにして、食器やタオル等を共用することは避けましょう。大人がかかると症状が重く出てしまうのも特徴なので、特におむつの交換時には、排泄物を適切に処理し、流水と石けんで十分に手洗いをしましょう。



あなたの勇気が命を救う



日本では毎日多くの方が心臓突然死で命を失っています。その数は1年間で約7万人。1日だと約200人。7分30秒に1人が心臓突然死で亡くなっていることとなります。

その原因の多くは『心室細動』と呼ばれる不整脈です。心室細動になると、心臓は震えるばかりでちゃんと収縮できないので、血液を体へ送り出せなくなり、心停止の状態になってしまいます。数秒で意識を失い、数分で脳や全身の細胞が死んでしまいます。

このような突然の心停止から命を救うために周りに居合わせた人が出来ることは…

- ① 119番通報とAED要請
- ② 胸骨圧迫(心臓マッサージ)
- ③ AEDによる電気ショック



救急隊が到着するまでに、心臓マッサージやAEDを用いた電気ショックをしてあげることで突然の心停止を起こした人の半数以上を救う事ができます。恐れずに立ち向かうあなたの勇気で救われる命がそこにあります。

次ページでは心臓マッサージの方法とAEDの使い方を解説しています。



心臓マッサージの方法

心臓マッサージは、止まった心臓の代わりに脳と心臓に血液を送る唯一の方法です。

ポイントは「強く、速く、絶え間なく」押すことです。



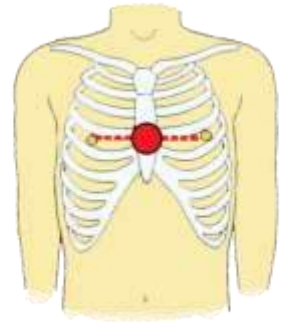
手の組み方の例

位置：胸骨の下半分のところ

強さ：約 5cm しっかり沈むくらい

速さ：1 分間に 100～120 回のペース

〔童謡『うさぎとかめ』
♪もしもしカメよ～♪のリズムで〕



AED

AED って何？

Automated 「自動化された」(人の代わりに自動で判断して)

External 「体外式の」(体の外から)

Defibrillator 「除細動器」(心臓のけいれん《細動》を取り除く機械)

の頭文字を取った一般の人が使用できる医療機器です。

AED の使い方

① 電源を入れて AED の声をよく聞く



② パッドの絵の指示通り胸に貼る



③ AED から音声で指示がでたら
安全確認後ショックボタンを押す



心停止の多くは心室細動、いわゆる心臓のけいれんが原因です。そのけいれんを止めてくれる医療機器が AED です。AED の操作はとてもカンタンです。電源を入れればあとは AED が音声で指示を出してくれますので、それに従えば誰にでも使えます。音声指示に従ってパッドを絵の通りに倒れている人の素肌に貼ると、AED は電気ショックが必要な状態かどうかを判断してくれます。その後、AED から指示があれば周囲の安全を確認してショックボタンを押して下さい。

いろいろな AED



画像は各社 HP より
転載しました

当院の AED は 1 階ロビー中央に設置してあります。

外来診療担当医表

令和元年 7月 1日

		月	火	水	木	金	土
内科・血液内科	午前	森岡盛	森岡	近藤小笠原	齋藤原田	森岡泉山	小笠原Or原田
	午後	交替	齋藤泉山	盛	田中	入江近藤	
消化器内科	午前	岡本細田	岡本中島	宮下後藤	三和後藤	岡本中島	宮下・細田Or後藤・中島
	午後	宮下 肝臓外来	後藤	中島 藤田※	細田	宮下	
※藤田: 検査・外来予約のみ							
糖尿病内科	午前		中野		中野	中野	中野第1・3
	午後			中野 16:00まで			
外科	午前	山口	山口or山村※	山村	山口or山村※	山村	山口or山村
	午後	山村	手術	山口	手術	手術	
※受付時間(火・木)は10:30まで							
整形外科	午前	宮腰	高橋	筧場	筧場	宮腰第4:岩崎	高橋Or筧場
	午後	高橋 15:00~	高橋 15:00~	筧場・長濱 15:00~	筧場 16:30まで		
※長濱: 脊椎専門外来 第2・4							
小児科	午前	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	午後	佐々木	佐々木	ワクチン専門 (佐々木)	佐々木	佐々木	
※小児科(月火木金)13時~14時(水)午後は慢性外来・ワクチン専門外来です。							
乳腺外科				小西 13:00~ 16:30まで			乳腺出張 専門医 第1・3 午前のみ
循環器内科	午前のみ			五十嵐			

土曜日の診察医師はホームページまたはお電話にてご確認ください。



医療法人菊郷会 愛育病院

〒064-0804 札幌市中央区南4条西25丁目2-1

☎011-563-2211 (FAX)011-522-1691

<https://www.aiiku-hp.or.jp/>



病院理念

私たちは愛育病院が地域の皆様に
心から愛され、信頼される
病院となることを目指します

内科、血液内科、消化器内科、糖尿病内科
循環器内科、外科、乳腺外科、整形外科
リハビリテーション科、小児科、
麻酔科(齋藤友久医師)

あいいく さっぽろ

検索



関連病院案内



札幌センチュリー病院 150床

白石区菊水元町5条3丁目5-1

☎011-871-1121

内科・消化器内科・外科・乳腺外科・人工透析外科・泌尿器科・循環器内科・整形外科・麻酔科・人工透析センター・乳腺センター・内視鏡センター・肝胆膵消化器病センター(外来透析無料送迎あり)・人間ドック(日帰り)



石橋胃腸病院 106床

白石区川下3条4丁目2-1

☎011-872-5811

内科・消化器内科・人工透析内科・循環器内科・人工透析室(外来透析無料送迎あり)人間ドック(日帰り)



富丘腎クリニック

手稲区富丘1条4丁目5-33

☎011-686-5005

外来透析専門・無料送迎有り