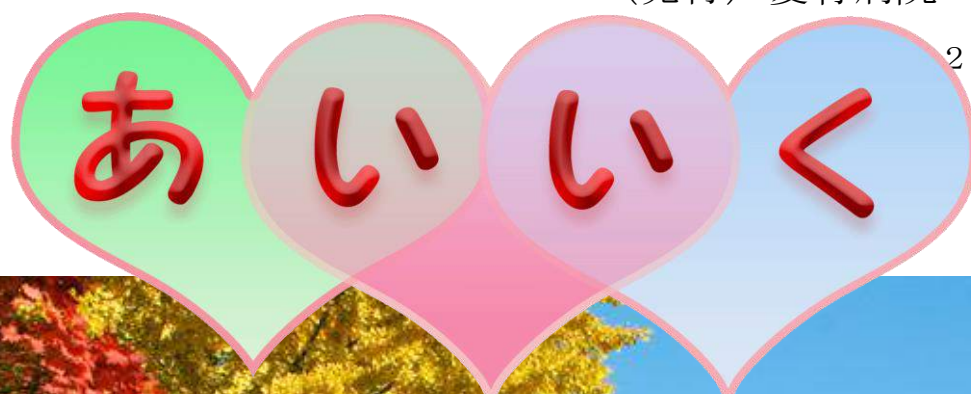


[愛育病院広報誌 2018年秋号

(発行) 愛育病院 広報委員会

2018年11月



- 特集
- ・健康診断を受けましょう
 - ・インフルエンザ予防接種について



医療法人菊郷会 愛育病院

〒064-0804 札幌市中央区南4条西25丁目2-1

☎011-563-2211 (FAX)011-522-1691

<http://www.aiiku-hp.or.jp/>

内科、血液内科、消化器内科、糖尿病内科

循環器内科、外科、乳腺外科、整形外科

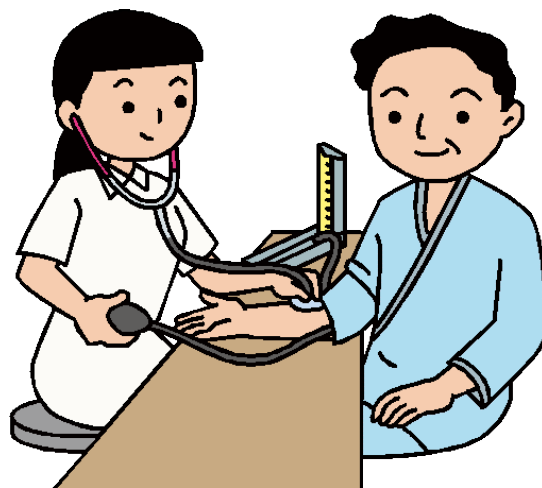
リハビリテーション科、小児科、麻酔科(伊部博行医師)

病院理念

私達は愛育病院が地域の皆様に心から愛され、
信頼される病院となることを目指します

健診の必要性

早期には自覚症状が無く、症状が現れた時にはすでに進行しているという病気は少なくありません。症状の無い病気を早期に発見するには、無症状のうちから定期的な健康診断を受けることが大切です。自らの健康を守るためにも、まずはみなさん一人ひとりが自分自身のからだに向き合うことが予防への第一歩です。



健診の目的

◆一次予防◆

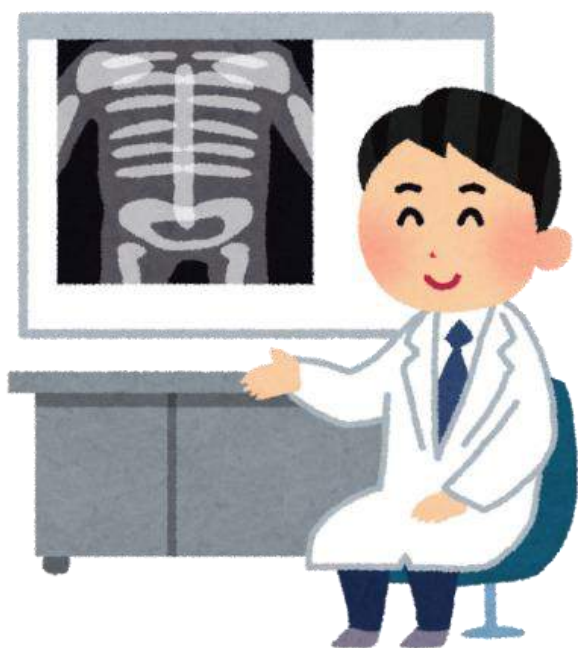
健診結果から生活習慣を改善し、病気を予防します。

自分自身の生活習慣の問題点を自覚し、改善に取り組むきっかけとします。

◆二次予防◆

病気を早期に発見し、早期治療につなげます。

早期発見・治療により、からだや時間・費用などの負担の軽減をはかります。



1. 毎年欠かさず健診を受ける

1年に1回、定期的に健診を受け、健康管理にお役立てください。

ご自身の今の状況を知り、自分にあった運動をしましょう。

2. 健診結果に必ず目をとおり、保存する

後まわしはせず、検査結果はできるだけすぐにみて、すみずみまでチェックをしてください。経年の変化を把握しておくことが重要です。健診結果は必ず保存しましょう。

3. 結果はきちんと受けとめ、改善目標を立てる

検査結果は、これまでの生活習慣の結果を示すものです。結果を受けとめ、食生活や運動習慣、休養、喫煙など、生活習慣の改善目標を立てて、実行しましょう。

4. 気になることがあれば健診機関に相談する

検査項目などで不明な点があれば、健診当日でも、結果を受け取った後でも、健診機関に相談しましょう。基準値の範囲内でも、年々数値が上がる（下がる）項目など、気になる点があれば迷わず相談しましょう。

5. 二次検査（再検査や精密検査）を恐れない、面倒がらない

『以前も二次検査を受けなかったけど大丈夫だった』は危険です。自覚症状がなくても進行する病気もあります。速やかに二次検査を受診して、早めの診断を受けましょう。

6. 「異常なし」を過信せず、日ごろから体のチェックを行いましょう

ときどき体の自己点検をしましょう。体の状態は、数ヵ月単位で変わることもあります。

1年に1回、定期的に健康診断を受診しましょう。
日々の生活習慣が、あなたの明日の健康をつくります。



お問い合わせ・お申し込みは当院「健診事業部」のスタッフがお受けいたします。
健康診断に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください。
ご希望に合わせて適切な提案をさせていただきます。

お問い合わせ先 TEL (011) 563-2212 (健診直通) FAX (011) 522-1692

健康診断窓口(健診事業部) 受付時間	
月～金曜日	土曜日
8:50～11:00 13:00～16:00	8:50～11:00 -

風邪をひかないようにしっかり予防しましょう。

- 十分に睡眠を取りましょう。
- バランスの良い食事とビタミン補給を心がけましょう。
- 無理のない適度な運動を日常に取り入れましょう。
- 手洗い、うがいを習慣づけましょう。
- インフルエンザ予防接種を受けましょう。



対象年齢	高校生以上～65才未満	65才以上 (札幌市に在住の方)	65才以上 (札幌市以外に在住の方)
接種回数	1回		
申込み方法	来院時に受付にてお申込みください(当日に接種できます)。 電話での予約は行っておりません。		
受付時間	月～金曜日 受付時間：16時まで 土曜日 受付時間：11時まで		

対象年齢	～3歳未満	3歳以上～13歳未満	13歳以上～中学3年生
接種回数	2回(2～4週間あける)	2回(2～4週間あける)	1回
申込み方法	必ずお電話にてご予約ください。		

		月	火	水	木	金	土
内科・血液内科	午前	森岡 盛 横山	森岡 田中	近藤	齋藤 小笠原	森岡 泉山	小笠原or 北大
	午後	横山 15:00まで	齋藤 泉山	盛	田中	入江 近藤	
消化器内科	午前	岡本 後藤	岡本 加藤	宮下 後藤 藤田	三和 加藤	岡本 江上	宮下・後藤or 加藤・江上
	午後	宮下 肝臓外来	江上	加藤	重沢	町田 第1・2・4・5	
糖尿病内科	午前		中野		中野	中野	中野 第1・3
	午後			中野 16:00まで			
循環器内科	午前のみ			五十嵐			
外科	午前	山吹	山吹or 山村	山村	山吹or 山村	山村	山吹or 山村
	午後	山村	手術	山吹	手術	手術	
乳腺外科				小西 13:00～ 16:30まで			乳腺出張 専門医 第1・2・3・4 午前のみ
整形外科	午前	宮腰	高橋	笠場	笠場	宮腰 第4:岩崎	高橋or 笠場
	午後	高橋 15:00～	高橋 15:00～	笠場 15:00～	笠場 16:30まで	山本	
小児科	午前	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	午後	佐々木	佐々木	ワクチン専門 (佐々木)	佐々木	佐々木	

※小児科(月火木金)13時～14時(水)午後は慢性外来・ワクチン専門外来です。

平成30年11月15日発行

関連病院案内



札幌センチュリー病院 150床

白石区菊水元町5条3丁目5-1 ☎011-871-1121

内科・消化器内科・外科・乳腺外科・泌尿器科・循環器内科・整形外科
人工透析センター・乳腺センター・内視鏡センター・肝胆膵消化器病センター
(外来透析無料送迎あり)



石橋胃腸病院 106床

白石区川下3条4丁目2-1 ☎011-872-5811

内科・消化器内科・循環器内科・人工透析センター (外来透析無料送迎あり)
人間ドック (日帰り)



富丘腎クリニック

手稲区富丘1条4丁目5-33 ☎011-686-5005

外来透析専門・無料送迎有り