

- 特集
- ・糖尿病ってどんな病気？
  - ・糖尿病の検査と治療



医療法人菊郷会 愛育病院

〒064-0804 札幌市中央区南4条西25丁目2-1

☎011-563-2211 (FAX)011-522-1691

<http://www.aiiku-hp.or.jp/>

内科、血液内科、消化器内科、糖尿病内科

循環器内科、外科、乳腺外科、整形外科

リハビリテーション科、小児科、麻酔科(伊部博行医師)

## 病院理念

私達は愛育病院が地域の皆様に心から愛され、  
信頼される病院となることを目指します



## 糖尿病とは

糖尿病とは、血糖値を下げる唯一のホルモンであるインスリンの作用不足により、血液中の血糖が慢性的に多い状態が続く病気です。




## 糖尿病のタイプ

糖尿病には2つのタイプがあり、日本人の糖尿病患者の約95%は2型糖尿病です。

**1型糖尿病**：膵臓でインスリンがほとんど作られないため、治療にはインスリン注射が必要

**2型糖尿病**：膵臓でインスリンが作られているが、分泌量が少なかったり、適切に働かなかったりするタイプで、生活習慣が主な原因

※日本人の糖尿病患者の約95%が2型糖尿病

1型糖尿病		2型糖尿病
インスリンが膵臓でほとんどつくられなくなるために発症します。		インスリンの量が少なかったり、インスリンが効きにくい状態（インスリン抵抗性）になるために発症します。
子どもや若い人に多い	<b>発症年齢</b>	中高年に多い
急激な場合が多い 症状の悪化も急激	<b>発症のしかた</b>	ゆるやかに発症し、 進行もゆっくり
やせ型が多い	<b>体型</b>	肥満型が多い
インスリン注射	<b>治療方法</b>	食事療法、運動療法、 場合によっては薬物療法
膵臓のβ細胞が破壊されたため	<b>原因</b>	遺伝的要因に肥満、過食、 運動不足などの要因が 加わったため

## 糖尿病の原因

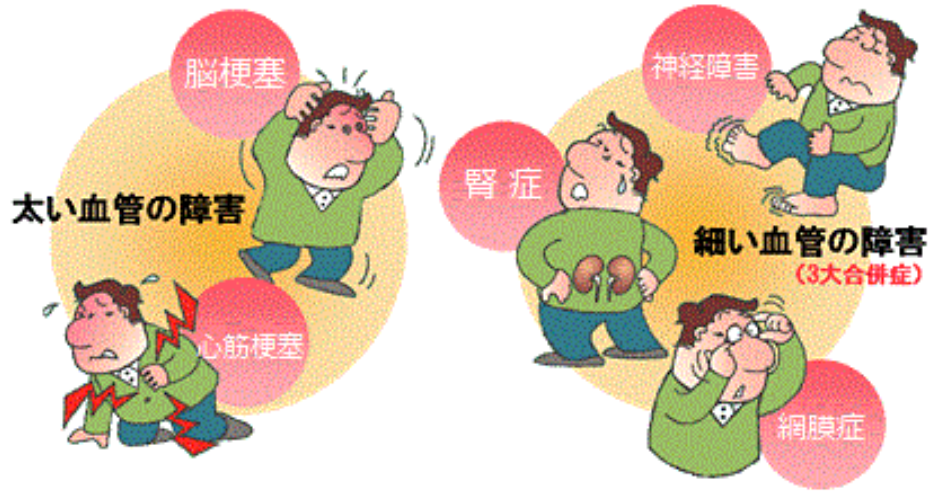
原因には遺伝因子（血縁者に糖尿病の人がいる）や生活習慣病（食生活・運動不足・肥満など）が関係してきます。

自覚症状としては、のどが渇いて水をたくさん飲む、トイレが近くなる、尿の量が増える、食べても食べてもお腹が空く、食べているのに痩せるなどがありますが、糖尿病の初期には、まったく症状がないこともあり、実際に治療を受けている方は糖尿病が強く疑われる方の約10分の1しかないのが現状です。



## 糖尿病の合併症

糖尿病が進むと、全身にさまざまな合併症が現れ、神経障害・網膜症・腎障害の三大合併症や、他に脳梗塞・狭心症・心筋梗塞・閉塞性動脈硬化症などの全身の血管に障害が発生するといわれています。



## 検査方法

### 随時血糖検査

食後からの時間を決めないで採血し、血糖値を測ります。

随時血糖値が 200mg/dL 以上ある場合は、「糖尿病型」と診断されます。

### 早朝空腹時血糖検査

検査当日の朝食を抜いた空腹の状態ですべて採血し、血糖値を測ります。

早朝空腹時血糖値が 126mg/dL 以上ある場合は、「糖尿病型」と診断されます。

### 75gOGTT (75g 経口ブドウ糖負荷試験)

検査当日の朝まで 10 時間以上絶食した空腹のまま採血し、血糖値を測ります。次に、ブドウ糖液（ブドウ糖 75g を水に溶かしたもの、またはデンプン分解産物相当量）を飲み、ブドウ糖負荷後の 30 分後、1 時間後、2 時間後に採血し、血糖値を測るという検査です。

ただし、自覚症状などから明らかな高血糖が考えられる患者さんに 75gOGTT を行うと、さらに高血糖を引き起こすリスクがあるため、この検査は糖尿病診断に必須ではありません。

75gOGTT で 2 時間値 200mg/dL 以上ある場合は、「糖尿病型」と診断されます。

上記の 3 つの検査のうち、いずれかの血糖値に異常があれば「糖尿病型」と診断されます。別の日にもう一度検査をして、ふたたび血糖値に異常があつて糖尿病型と診断された場合、「糖尿病」と確定診断されます。

## 糖尿病の治療法



食事療法と運動療法、必要に応じて薬物療法が行われます。

- **食事療法**：栄養バランスの良い食事を 1 日 3 食、規則正しく食べ、適切なエネルギー量をまもる。
- **運動療法**：ウォーキングや体操など適度な運動を毎日続ける。
- **薬物療法**：糖尿病のタイプや合併症の進行具合によって、飲み薬や注射を用いる。

糖尿病が心配だ。気になるな～という方は、当院糖尿病内科医師(中野玲奈)にご相談下さい。また、糖尿病内科では、管理栄養士(佐藤彩乃)による栄養指導も行っています。

## 外来診療担当医表

平成30年7月1日以降

		月	火	水	木	金	土
内科・血液内科	午前	森岡 盛 横山	森岡 田中	近藤	齋藤 小笠原	森岡 泉山	小笠原or 北大
	午後	横山 15:00まで	齋藤 泉山	盛	田中	入江 近藤	
消化器内科	午前	岡本 後藤	岡本 加藤	宮下 後藤	三和 加藤	岡本 江上	宮下・後藤or 加藤・江上
	午後	宮下 肝臓外来	江上	藤田	重沢	町田 第1・2・4・5	
糖尿病内科	午前		中野		中野	中野	中野 第1・3
	午後			中野 16:00まで			
循環器内科	午前のみ			五十嵐			
外科	午前	山吹	山吹or 中山	中山	山吹or 中山	中山	山吹or 中山
	午後	中山	手術	山吹	手術	手術	
乳腺外科				小西 13:00～ 16:30まで			乳腺出張 専門医 第1・2・3・4 午前のみ
整形外科	午前	宮腰	高橋	笠場	笠場	宮腰 第4:岩崎	高橋or 笠場
	午後	高橋 15:00～	高橋 15:00～	笠場 15:00～	笠場 16:30まで	山本	
小児科	午前	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	午後	佐々木	佐々木	ワクチン専門 (佐々木)	佐々木	佐々木	

※小児科(月火木金)13時～14時(水)午後は 慢性外来・ワクチン専門外来です。

平成30年8月1日発行

## 関連病院案内



### 札幌センチュリー病院 150床

白石区菊水元町5条3丁目5-1 ☎011-871-1121

内科・消化器内科・外科・乳腺外科・泌尿器科・循環器内科・整形外科  
人工透析センター・乳腺センター・内視鏡センター・肝胆膵消化器病センター  
(外来透析無料送迎あり)



### 石橋胃腸病院 106床

白石区川下3条4丁目2-1 ☎011-872-5811

内科・消化器内科・循環器内科・人工透析センター (外来透析無料送迎あり)  
人間ドック (日帰り)



### 富丘腎クリニック

手稲区富丘1条4丁目5-33 ☎011-686-5005

外来透析専門・無料送迎有り