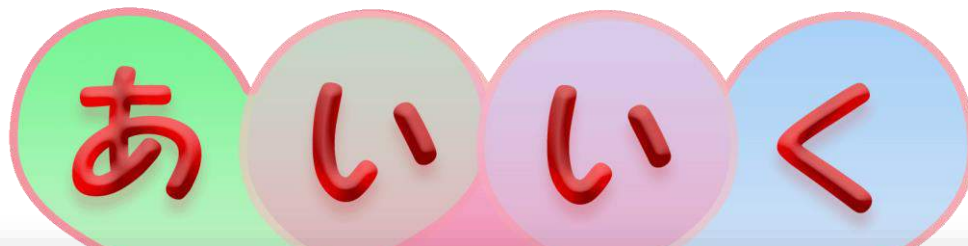


愛育病院広報誌 2017年 新春号

(発行) 愛育病院 広報委員会

2017年1月



特集

- ・ノロウイルスによる食中毒について
- ・まるやま地域健康づくり教室
- ・外来診療担当医表
- ・菊郷会関連病院の紹介



医療法人菊郷会 愛育病院

〒064-0804 札幌市中央区南4条西25丁目2-1

☎011-563-2211 (FAX)011-522-1691

<http://www.aiiku-hp.or.jp/>

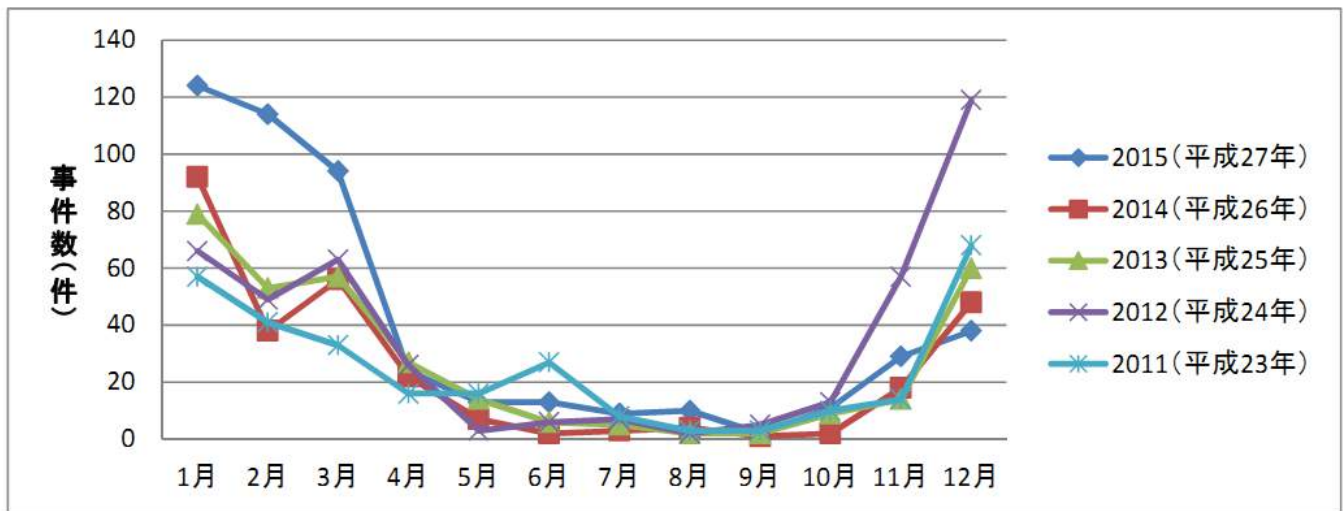
内科、血液内科、消化器内科
循環器内科、外科、整形外科、小児科
リハビリテーション科、麻酔科

病院理念

私達は愛育病院が地域の皆様に心から愛され、
信頼される病院となることを目指します

ノロウイルスによる食中毒について

ノロウイルスによる食中毒が冬場に多発しています



(参考) ノロウイルスによる食中毒発生状況

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、抵抗力の弱い子どもやお年寄りなどでは重症化する傾向があります。

治療は輸液などの対症療法に限られますので、ノロウイルスに感染しないように、予防対策を徹底しましょう。

○患者の便や吐くつには大量のウイルスが排出されます

- (1) 食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗う。
- (2) 下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしない。
- (3) 患者に接する方は、便や吐くつを適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

○ノロウイルスの感染経路はほとんどが経口感染

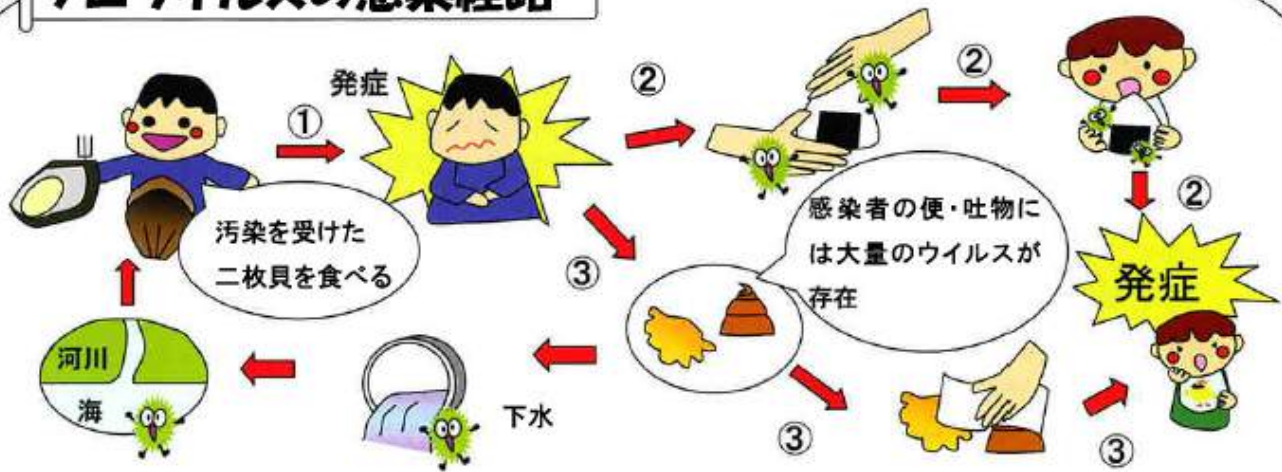
- (1) 患者のノロウイルスが大量に含まれる便や吐くつから人の手などを介して二次感染した場合
- (2) 家庭や共同生活施設などヒト同士の接触する機会が多いところでヒトからヒトへ飛沫感染等直接感染する場合
- (3) 食品取扱者が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合
- (4) 汚染されていた二枚貝を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合
- (5) ノロウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取した場合

○感染後の症状は

潜伏期間は24～48時間で、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で、発熱は軽度です。通常、これらの症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症もありません。



ノロウイルスの感染経路



- ① **食品→ヒト**: ノロウイルスに汚染された二枚貝を生あるいは、十分に加熱しないで食べて感染。
※便などに含まれたウイルスが河川、海に流れ出て二枚貝の体内に蓄積されます。
- ② **ヒト→食品→ヒト**: 感染者がよく手を洗わずに調理すると、手や調理器具からウイルスが食品に移行し、汚染された食品を食べた人が感染。
- ③ **ヒト→ヒト**: 感染者のおう吐物や便を処理する際に、感染。

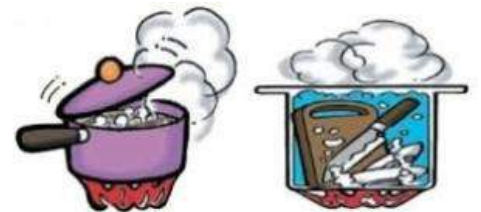
ウイルスは腸の中で増殖します。

○感染した場合の治療法は

現在、ノロウイルスに効果のある抗ウイルス剤は無く、通常は対症療法が行われます。特に、体力の弱い乳幼児、高齢者は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗したりしないように、水分と栄養の補給を充分に行いましょう。脱水症状がひどい場合には病院で輸液を行うなどの治療が必要になります。

○感染しないための予防方法は

- (1) 食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗う。
- (2) 食品取扱者や調理器具などからの二次汚染を防止する
- (3) 子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱する。



まるやま地域健康づくり教室のご案内

●第14回 平成29年1月21日(土)

「オムツについて」

講師：認定看護師 佐藤 章子

		月	火	水	木	金	土
内科・血液内科	午前	森岡盛	森岡田中	入江	斎藤	森岡泉山	第1・3・5 北大 第2・4 金谷
	午後		斎藤泉山	盛	田中金谷	入江	土曜日再来のみ 第2週目 田中
消化器内科	午前	岡本三和	岡本堀本	宮下藤田	岡本三和	岡本堀本	宮下or堀本 藤田
	午後	宮下 肝臓外来	藤田	交代	交代	交代	※坂本Dr (肝臓外来) 予約制13:30~15:30
循環器内科	午前			五十嵐			
	午後						
外科	午前	中島	鈴木	鈴木	中島	鈴木	交代 第1・3・4乳腺外来
	午後	鈴木	手術	中島	手術	手術	
整形外科	午前	安井	畑中	藤田	藤田	畑中	第1.3.5 畑中
	午後	手術	畑中 (15時~)	手術	畑中 (15時~)	手術	
小児科	午前	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	午後	佐々木	佐々木	佐々木 ワクチン専門	佐々木	佐々木	

※小児科13時~14時は慢性外来・ワクチン専門外来です。

関連病院紹介



札幌センチュリー病院 150床

白石区菊水元町5条3丁目5-1 ☎011-871-1121

内科・消化器内科・泌尿器科・外科・循環器内科・整形外科
人工透析・内視鏡センター・日帰り・短期入院手術センター



石橋胃腸病院 106床

白石区川下3条4丁目2-1 ☎011-872-5811

内科・消化器内科・循環器内科・人工透析センター



富丘腎クリニック

手稲区富丘1条4丁目5-33 ☎011-686-5005

外来透析専門・無料送迎有り