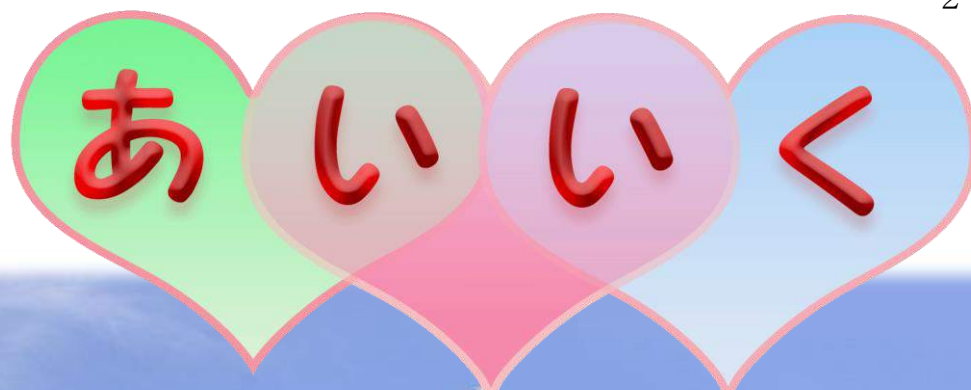


愛育病院広報誌 2016年 秋号

(発行) 愛育病院 広報委員会

2016年10月



特集

- ・インフルエンザワクチンのお知らせ
- ・血管年齢測定について
- ・まるやま地域健康づくり教室
- ・外来診療担当医表
- ・菊郷会関連病院の紹介



医療法人菊郷会 愛育病院

〒064-0804 札幌市中央区南4条西25丁目2-1

☎011-563-2211 (FAX)011-522-1691

<http://www.aiiku-hp.or.jp/>

内科、血液内科、消化器内科
循環器内科、外科、整形外科、小児科
リハビリテーション科

病院理念

私達は愛育病院が地域の皆様に心から愛され、

信頼される病院となることを目指します

インフルエンザの流行情報

インフルエンザが2016年1月15日に流行入りし、2月のピークには感染者数200万人を超えていました。5月15日の週には、推定約3500人まで減少し、流行は収束していました。

しかし、2016年9月に入り、少しずつ気温が下がり始めるとともに、今年もインフルエンザが一部地域で発生し始め、早くも「東京都・茨城県・千葉県・佐賀県」において学級閉鎖が起っています。現在は主に、幼稚園～小学校という低年齢層で発症している状況です。

まだまだ感染者数が少ない状況ではありますが、もし周囲にインフルエンザにかかっている方がいたら、注意が必要です。

毎年のごとくではありますが、インフルエンザは感染すると高熱が出るなど重い病気です。特に免疫の弱い子供や高齢者には辛い症状です。インフルエンザはかからないように予防することが一番大切です。マスクを着用したり湿度を保ったり、お薬を服用するなど、しっかりと予防に努めましょう。



インフルエンザワクチン接種について

●内科・消化器科

項目	高校生以上～65才未満	※65才以上（札幌市在住）
接種料金	1回 2,970円	1回 1,400円 (平成28年12月31日まで)
実施日	平成28年10月3日（月）より（予約制ではありません）	
接種日・時間	平日午後4時半まで 土曜日午前11時半まで	

※札幌市高齢者インフルエンザ予防接種事業による。

札幌市以外に在住の65才以上の方は、各市町村が定める料金に準じます。

（尚、接種依頼書が必要な市町村もあります）

●小児科

項目	～3才未満	3才以上～13才未満	13才以上～中学生以下
接種料金	1回目 2,210円 2回目 2,210円	1回目 2,750円 2回目 2,210円	1回 2,970円
実施日	平成28年10月3日（月）より 完全予約制		
接種日・時間	毎週月・火・木・金 毎週水曜日	午後1時～午後2時 午後1時～午後4時	

血管年齢測定ABI検査について

あなたの血管年齢は？

当院では新たに、四肢の血圧を同時測定し、動脈硬化の程度を推定できる測定機（ABI検査）が導入されました。ABI検査は足首と上腕の血圧を同時測定し、その比率（足首収縮期血圧÷上腕収縮期血圧）を計算したものです。動脈硬化が進んでいない場合、横になった状態で両腕と両足の血圧を測ると足首のほうがやや高い値を示します。しかし、動脈に狭窄や閉塞があるとその部分の血圧は低下します。こういった動脈の狭窄や閉塞は主に下肢

の動脈に起きることが多いため、上腕と足首の血圧の比によって狭窄や閉塞の程度がわかります。加えてCAVI（心臓足首血管指数）との同時測定により、大体の血管年齢がわかります。

検査時間は約10分～15分程度かかります。詳しくは担当医師にお聞き下さい。



まるやま地域健康づくり教室のご案内

●第14回 平成28年10月15日（土）

「この秋始めてみましょう！」

～赤ちゃんも家族みんなでアロマセラピー～

講師：看護師 小坂恵子

外来診療担当医表

平成28年10月1日より

		月	火	水	木	金	土
内科・血液内科	午前	森岡盛	森岡田中	入江	斎藤	森岡泉山	第1・3・5 北大 第2・4 金谷
	午後		斎藤泉山	盛	田中金谷	入江	土曜日再来のみ 第2週目 田中
消化器内科	午前	岡本三和	岡本堀本	宮下藤田	岡本三和	岡本堀本	宮下or堀本 藤田
	午後	宮下 肝臓外来	藤田	交代	交代	交代	※坂本Dr (肝臓外来) 予約制13:30~15:30
循環器内科	午前			五十嵐			
	午後						
外科	午前	中島	鈴木	鈴木	中島	鈴木	交代 第1・3・4乳腺外来
	午後	鈴木	手術	中島	手術	手術	
整形外科	午前	安井	畑中	藤田	藤田	畑中	第1.3.5 畑中
	午後	手術	畑中 (15時~)	手術	畑中 (15時~)	手術	
小児科	午前	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	午後	佐々木	佐々木	佐々木 ワクチン専門	佐々木	佐々木	

※小児科13時~14時は慢性外来・ワクチン専門外来です。

関連病院紹介



札幌センチュリー病院 150床

白石区菊水元町5条3丁目5-1 ☎011-871-1121

内科・消化器内科・泌尿器科・外科・循環器内科・整形外科
人工透析・内視鏡センター・日帰り・短期入院手術センター



石橋胃腸病院 106床

白石区川下3条4丁目2-1 ☎011-872-5811

内科・消化器内科・循環器内科・人工透析センター



富丘腎クリニック

手稲区富丘1条4丁目5-33 ☎011-686-5005

外来透析専門・無料送迎有り