

愛育病院広報誌 2016年 夏号

(発行) 愛育病院 広報委員会

2016年7月



特集

- ・リハビリテーションからのお知らせ
- ・乳がん検診のすすめ
- ・まるやま地域健康づくり教室
- ・外来診療担当医表
- ・菊郷会関連病院の紹介



医療法人菊郷会 愛育病院

〒064-0804 札幌市中央区南4条西25丁目2-1

☎011-563-2211 (FAX)011-522-1691

<http://www.aiiku-hp.or.jp/>

内科、血液内科、消化器内科
循環器内科、外科、整形外科、小児科
リハビリテーション科、麻酔科

病院理念

私達は愛育病院が地域の皆様に心から愛され、
信頼される病院となることを目指します

リハビリテーションからのお知らせ

作業療法士が新たにスタッフとして加わりました

リハビリ室では理学療法士と柔道整復師のスタッフに作業療法士が加わりました。患者様の機能回復や社会復帰が出来ますよう、さらに充実したスタッフで対応させていただきます。



作業療法はどのような事を行うのか簡単にご説明させていただきます。

作業療法とは、理学療法士が主に下肢機能訓練、基本動作、歩行動作の支援を行うのに対して、作業療法士は、主に上肢機能訓練、ADL訓練(日常生活活動訓練)、家事動作訓練や患者様の職業に応じた職業動作訓練などの応用動作訓練を行います。

また手指の切断や変形などで機能改善による動作の獲得が困難な患者様には、失った機能を代償する福祉用具の選定や環境設定も行います。

例えば食事場面では手関節の可動域制限のある方に先曲りスプーンや、握力の低い方には万能カップを使用する事で握らずにスプーンを操作する事ができる自助具を提案し、患者様の負担が少なく自立した生活ができるよう関わらせて頂く事もあります。

患者様が早期に施設やご自宅、社会復帰していただけるように、生活環境に応じたサポートをさせていただきます。

乳がん検診のすすめ

受診しましょ

現在の日本人女性で最も多いがんは乳がんで、女性 16 人に 1 人が乳がんに罹る時代です。

欧米などでは、検診受診率の向上により早期発見が増え、死亡率が年々減っています。その一方で、日本では国が定期的な検診受診を推奨しているものの、乳がん検診受診率は OECD（経済協力開発機構）加盟国 30 か国の中で最低レベルに位置し、年々死亡率は増加傾向にあります。

乳がんは早期発見により適切な治療が行われると、良好な経過が期待できます。

特に日本は、他の OECD 加盟国と比較してがん生存率が高く死亡率が低く、最新のデータによると、5年生存率について、乳がんは OECD 平均が 84.2%に対して日本は 87.3%となっています。

当院では、最新式の乳房撮影専用X線撮影装置（マンモグラフィ）を導入し、検診・精密検査を女性放射線技師が担当し実施しています。また、北海道大学病院乳腺外科との密接な連携により、より小さな傷で乳房再建まで一貫したがん治療、再発予防療法を行い、がんの根絶を目指しています。



まるやま地域健康づくり教室のご案内

●第11回 平成28年7月23日(土)

「キズの小さい・痛みの少ない

・体にやさしい、おなかの手術」

昨年6月より月一回土曜日の午後に、外来ロビーにて「まるやま地域健康づくり教室」を開催しています。円山地域にお住まいの皆様が健康に恵まれた豊かな暮らしが出来るよう、健康について身近なテーマで講演を行っています。

講演時間は30分程度です。またご参加された方の駐車料金は無料となっています。どうぞ、気楽にご参加下さい。

今後のお聞きになりたいテーマなどございましたらスタッフにお伝え下さい。

過去のテーマ

- 1回 こどもとおとなの感染症
—なぜ?それとも?家庭でできる管理と上手な病院へのかかり方をおしえます—
- 2回 骨粗鬆症、骨折したからでは遅すぎる!!
—治療と予防について—
- 3回 インフルエンザ2015-2016
—最善な備えと予防にはどうしたら?それでも罹ってしまったら?—
- 4回 転ばぬ先の杖? 杖だけでいいの?—転倒予防について—
体操 自宅で簡単 転びにくい身体作り
- 5回 がんの予防はどこまで可能か?
- 6回 赤ちゃんから大人まで!感染症とその予防 —予防接種は、いま—
- 7回 糖尿病の話し ・新しい糖尿病薬 ・マーガリン(トランス脂肪酸)
・EPA/DHA(ω-3脂肪酸) ・認知症の予防
- 8回 ピロリ菌のお話 ~検査したことありますか?~
- 9回 C型肝炎 ~薬を飲んで治しましょう~
- 10回 減塩で高血圧を改善しよう!

		月	火	水	木	金	土
内科・血液内科	午前	森岡盛	森岡中田	入江盛	斎藤田中金谷	森岡泉山	第1・3・5 北大 第2・4 金谷
	午後		斎藤山			入江	
消化器内科	午前	岡本三和	岡本堀本	宮下藤田	岡本三和	岡本堀本	宮下or堀本藤田
	午後	宮下 肝臓外来	藤田	交代	交代	交代	※坂本Dr（肝臓外来） 予約制13:30～15:30
循環器内科	午前			五十嵐			
	午後						
外科	午前	松本	中島	松本	鈴木	鈴木	交代 第1・3・4乳腺外来
	午後	鈴木	手術	中島	手術	手術	
整形外科	午前	安井	畑中	藤田	藤田	畑中	第1.3.5 畑中
	午後	手術	畑中 (15時～)	手術	畑中 (15時～)	手術	
小児科	午前	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	午後	佐々木	佐々木	佐々木 ワクチン専門	佐々木	佐々木	

※小児科13時～14時は慢性外来・ワクチン専門外来です。

関連病院紹介



札幌センチュリー病院 150床

白石区菊水元町5条3丁目5-1 ☎011-871-1121

内科・消化器内科・泌尿器科・外科・循環器内科・整形外科
人工透析・内視鏡センター・日帰り・短期入院手術センター



石橋胃腸病院 90床

白石区川下3条4丁目2-1 ☎011-872-5811

内科・消化器内科・循環器内科・人工透析センター



富丘腎クリニック

手稲区富丘1条4丁目5-33 ☎011-686-5005

外来透析専門・無料送迎有り