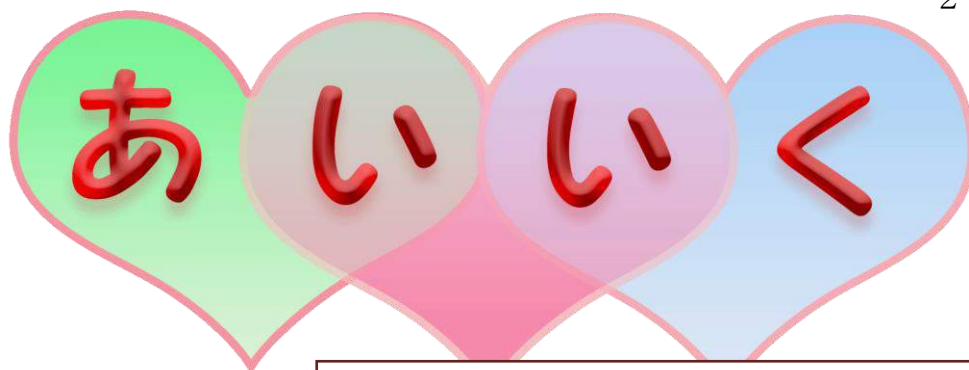


愛育病院広報誌 2015年 秋号

(発行) 愛育病院 広報委員会

2015年10月



特集

- ・電子カルテ導入に伴うご案内とお願い
- ・着任医師紹介 (外科)
- ・まるやま地域健康づくり教室のご案内
- ・インフルエンザ予防について
- ・外来診療担当医表
- ・菊郷会関連病院の紹介



医療法人菊郷会 愛育病院

〒064-0804 札幌市中央区南4条西25丁目2-1

☎011-563-2211 (FAX)011-522-1691

<http://www.aiiku-hp.or.jp/>

内科、血液内科、消化器内科
循環器内科、外科、整形外科、小児科
リハビリテーション科、麻酔科

病院理念

私達は愛育病院が地域の皆様に心から愛され、
信頼される病院となることを目指します

電子カルテ導入に伴うお知らせとお願い

当院では、さらなる医療サービスの向上とより安全な医療の提供を目指し、平成27年11月1日より「電子カルテ」の運用を開始いたしました。

運用に当たりまして、職員全員で十分な操作研修やリハーサルなどを行っておりますが、不慣れな点などございますのでしばらくの間、診察や会計等に待ち時間が生じる場合がございます。

また、システムトラブルを防ぐ為、システム上の問題が発生した際には、患者様への配慮を徹底させながら病院職員以外の者（電子カルテシステム会社スタッフ）が診察室内に立ち入る可能性がございます。

患者さまには何かとご不便やご迷惑をおかけする可能性がございますが、ご理解ご協力を宜しくお願い致します。



着任医師紹介（外科）



10月1日付で愛育病院外科に着任しました中島誠一郎です。

2001年旭川医科大学を卒業し、2010年北海道大学にて学位取得の後、伊達赤十字病院外科、北道大学病院消化器外科、名寄市立総合病院外科に勤務してまいりました。

自身がこれまでの診療を通じ身にしみた点があります。それは少子高齢化がすすむ中、消化器悪性腫瘍や乳癌等に対する早期発見・低侵襲治療は最優先事項であることです。

腹部外傷・炎症性疾患や消化管穿孔等の緊急手術もちろん重要ですが、低侵襲治療の一つである腔鏡手術はもはや外科治療の8~9割以上を占めるようになりました。にもかかわらず未だ発展途上にあり技術は日進月歩の分野です。

それらを消化吸収しどのように日常の臨床現場へ応用できるかが私達外科医には問われていると考えます（一方で安易な限度を超えた応用は医療過誤に繋がりがねず、全体のバランスも大事だと思います）。外来を含めた日々の外科診療の中、可能な限り最高の医療を提供できるよう微力ではありますが全力を尽くしたいと思います。



まるやま地域健康づくり教室のご案内

●第3回 平成27年11月7日（土） シリーズ おとなとこどもの感染症
「インフルエンザ2015-2016」

—最善な備えと予防はどうしたら？ それでも罹ってしまったら？—

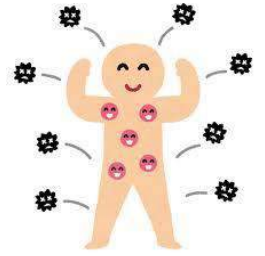
●第4回 平成27年12月5日（土）

「転ばぬ先の杖？ 杖だけでいいの？」

—転倒予防について—

インフルエンザの予防について

インフルエンザウイルスに感染すること、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。お子様ではまれに急性脳症を、御高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。



1. 流行前のワクチン接種

感染後に発病する可能性を低減させる効果と、インフルエンザにかかった場合の重症化防止に有効とされ、当院においてもワクチン接種を行っております。**詳しくは職員へお尋ね下さい。**

2. 飛沫感染対策としての咳エチケット

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴(飛沫)による飛沫感染です。したがって、飛沫を浴びないようにすれば感染する機会は大きく減少します。

- 普段から皆が咳エチケットやくしゃみを他の人に向けて発しない。
- 咳やくしゃみが出るときはできるだけマスクをする。
- 手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗う。



3. 外出後の手洗い等

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず接触感染を感染経路とする感染症対策の基本です。また、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。

4. 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

5. 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。

6. 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特に御高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

インフルエンザワクチン接種のご案内

◎内科・消化器科 ※平日午後4時半まで 土曜日午前11時半まで

高校生以上から~65才未満 1回 2,970円

※65才以上(札幌市在住) 1回 1,400円

札幌市高齢者インフルエンザ予防接種事業による。

◎小児科 ※月・火・木・金 午後1時~2時 ・水曜日 午後1時~午後4時

~3才未満 1回目 2,210円 2回目 2,210円

3才以上~13才未満 1回目 2,750円 2回目 2,210円

13才以上~中学生以下 1回目 2,970円

		月	火	水	木	金	土
内科・血液内科	午前	森岡盛	森岡田中	入江	斎藤	森岡本	第1・3・5 北大 第2・4 泉山
	午後		斎藤	盛	田中山 泉	入江	土曜日再来のみ 第2週目 田中
消化器内科	午前	三和岡本	佐賀小笹	宮下藤田	三和岡本	佐賀小笹	交代 ※坂本Dr (肝臓外来) 予約制13:30~15:30
	午後	宮下 肝臓外来	藤田	交代	交代	交代	
循環器内科	午前			JCHO北海道 病院より			
	午後						
外科	午前	松本	中島	松本	中島	松本	松本or 中島
	午後	中島	手術	中島	手術	手術	
整形外科	午前	安井	畑中	畑中 (予約制)	安井	畑中	第1.3.5 畑中
	午後	手術	畑中 (15時~)	手術	畑中 (15時~)	手術	
小児科	午前	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	午後	佐々木	佐々木	佐々木 ワクチン専門	佐々木	佐々木	

※小児科13時~14時は慢性外来・ワクチン専門外来です。

関連病院紹介



札幌センチュリー病院 150床
 白石区菊水元町5条3丁目5-1 ☎011-871-1121
 内科・消化器内科・泌尿器科・外科・循環器内科・整形外科
 人工透析・内視鏡センター・日帰り・短期入院手術センター



石橋胃腸病院 90床
 白石区川下3条4丁目2-1 ☎011-872-5811
 内科・消化器内科・循環器内科・人工透析センター



富丘腎クリニック
 手稲区富丘1条4丁目5-33 ☎011-686-5005
 外来透析専門・無料送迎有り