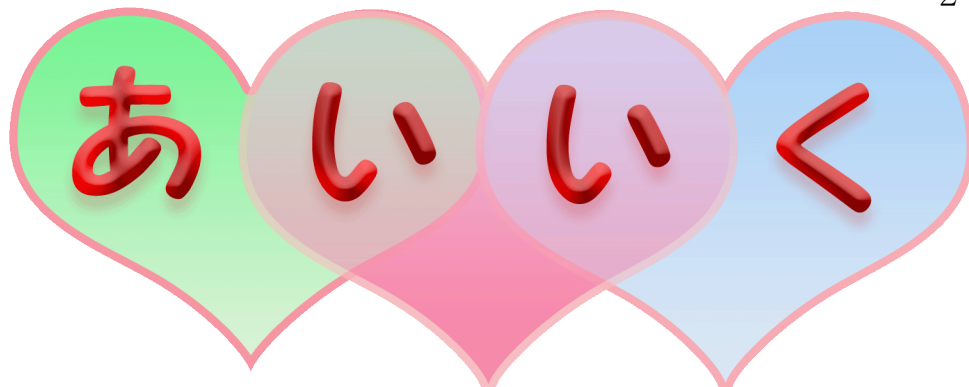


# 愛育病院広報誌 2014年 秋号

(発行) 愛育病院 広報委員会

2014年10月



## 特集

- ・小児科のご紹介
- ・安田医師 着任のご挨拶
- ・インフルエンザについて
- ・外来診療担当医表
- ・菊郷会関連病院の紹介



医療法人菊郷会愛育病院

〒064-0804 札幌市中央区南4条西25丁目2-1

☎011-563-2211 (FAX)011-522-1691

<http://www.aiiku-hp.or.jp/>

内科、血液内科、消化器内科  
循環器内科、外科、整形外科、小児科  
リハビリテーション科、麻酔科

## 病院理念

私達は愛育病院が地域の皆様に心から愛され、  
信頼される病院となることを目指します

## 小児科のご紹介



元気に走り回る子どもたちの姿は、

活力ある円山地域の源です

愛育病院が医療法人菊郷会に新たに継承され、これまでより一層、子どもたちの健康を守り維持するための努力をスタッフと共に続けてまいります。周囲の医療機関との連携を大切にしながら、ひきつづき**地域の基幹病院としての役割**を担っていきたいと思います。

- 1. 予防接種の推進** : VPD (Vaccine Preventable Diseases : **ワクチンで予防できる病気**) といった用語があります。VPD から子どもたちを守るための第一歩は、予防接種 (ワクチン) です。当小児科では、月曜から金曜までワクチン外来枠 (水曜午後はワクチン専門) を設け、多彩なワクチン接種プログラムへの対応をお手伝いさせていただきます。お電話にて予約を受け付けております。
- 2. 一般小児疾患診療** : かぜ、気管支炎、肺炎、嘔吐下痢症、アレルギー性疾患など多様な小児疾患に対応いたします。点滴や入院が必要な際にも、ご相談させていただきスムーズな対応が可能です。前日から発熱、嘔吐などの症状がある方は、ぜひ、なるべく朝早めの外来にお越しください。



- 3. 慢性疾患診療** : 学校検尿異常、ネフローゼ症候群をはじめ全ての小児腎臓病に関して、道内随一の幅広い経験を有します。北海道大学病院をはじめとする医療機関と密な連携を図りながら、最先端の診療、高度なコンサルテーションをご提供することが可能です。患者様や医療機関からのお電話による予約なども受け付けております。



## 安田茂医師 (麻酔科) 着任のご挨拶

10月1日付けで愛育病院麻酔科に着任いたしました安田 茂です。今回ご縁があって、お仲間に加わらせていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

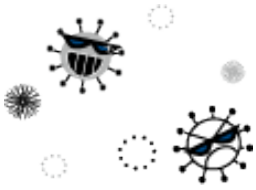
当院では、外科と整形外科が手術を行っています。その手術患者様を安全に麻酔管理することが自分に与えられた役割だと思っております。高齢化と医療技術の進歩に伴い、以前では手術適応とならなかった患者様も、最近では手術を受けられるようになってきました。高齢の方がよく受傷される大腿骨頸部骨折は、ほぼ皆様が合併症を持っておられますし、外科の腹腔鏡手術では体への負担も小さいものの、より繊細な麻酔管理が要求されます。

「麻酔はうまく行って当たり前、それよりも手術がうまく行くかが心配」という患者様、そしてご家族の方がほとんどだと思いますが、患者様にとって一生に一度かもしれない手術・麻酔を、少しでも安心して受けていただけるよう、精一杯努めさせていただきます。何とぞよろしくお願いいたします。



## インフルエンザ

“インフルエンザウイルス”によって引き起こされる感染症



感染すると1～5日の潜伏期間の後、38℃以上の高熱や筋肉痛などの全身症状が現れます。健康な人であれば、その症状が3～7日間続いた後、治癒に向かいます。気管支炎や肺炎を併発しやすく、脳炎や心不全になる場合もあります。

### 日常生活における予防法



- ・帰宅後は「手洗い」「うがい」をしましょう。
- ・栄養と休養を十分にとりましょう。
- ・室内を乾燥させないように湿度を保ち、換気をよくしましょう。



### ワクチンによる予防

流行シーズンを迎える前の11月頃の接種をおすすめします。効果が現れるのはおよそ2週間後から、その後約5ヶ月持続するといわれています。当院もワクチンの接種を行っております。詳しくは、受付窓口にてご確認ください。

ウィルスを移さないためにマスクをしましょう



平成26年秋冬のインフルエンザワクチンには、2009年に流行した当時「新型インフルエンザ」と呼ばれたブタインフルエンザ（H1N1）が組み込まれています。

**今年も1本のワクチン接種で済みます。**

1本のワクチンにA型2種類、B型1種類、合計3種類の抗原が含まれます。

- 内容
1. 新型ブタインフ（現在は新型とは呼びません）
  2. 季節性A型（いわゆるA香港型）
  3. 季節性B型

## 免疫力向上レシピ ～バランス良く栄養を摂取して、免疫力を上げよう！！～

### 鶏肉のピカタ

【材料】皮なし鶏もも肉（観音開き）1枚 ※（たんぱく質は免疫の働きを維持。）

塩、こしょう、小麦粉、卵、オリーブオイル ※（ビタミンE:リンパや白血球の働きを助ける。）

◎付け合わせ

きゃべつ（短冊切） ※（ビタミンC:免疫力高める）

人参（短冊切） ※（ビタミンA:粘膜保護）

しめじ（短冊切） ※（食物繊維。ビタミンAからEまで5大ビタミンも摂れる。）

オリーブオイル、塩、こしょう

【作り方】

- ① 肉に塩・こしょうを振り、小麦粉をまぶす。溶いた卵をくぐらせる。
- ② フライパンを熱して、オリーブオイルを入れる。鶏肉の裏・表を焼いて出来上がり。（肉汁は取りましょう）
- ③ 付け合わせ⇒フライパンにオリーブオイルを入れ、野菜を入れて塩・こしょうで炒める。
- ④ 盛り付けしたら、出来上がり♪

免疫力上げる食事を食べて、インフルエンザに打ち勝とう！！



腸は免疫細胞が6割宿っているのだから、腸の調子も整えよう！

管理栄養士 森

外来診療担当医表

平成26年9月1日より

		月	火	水	木	金	土
内科・血液内科	午前	森岡盛	森岡田中	入江	斎藤	森岡本	第1・3・5 北大 第2・4 泉山
	午後		斎藤	盛	田中山	入江	土曜日再来のみ 第2週目 田中
消化器内科	午前	三和岡本	佐賀小笹	宮下小笹	三和岡本	佐賀工藤	佐賀/宮下 (隔週)
	午後	宮下 肝臓外来	交代	交代	交代	交代	※坂本Dr (肝臓外来) 予約制13:30~15:30
循環器内科	午前			JCHO北海道 病院より			
	午後						
外科	午前	村上	村上	松本	村上	松本	村上or 松本
	午後	松本	手術	松本	手術	手術	
整形外科	午前	安井	畑中	畑中 (予約制)	安井	畑中	第1.3.5 畑中
	午後	手術		手術	畑中 (14時~)	手術	
小児科	午前	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	午後	佐々木	佐々木	佐々木 ワクチン専門	佐々木	佐々木	

※小児科13時~14時は慢性外来・ワクチン専門外来です。

## 関連病院紹介



札幌センチュリー病院 150床

白石区菊水元町5条3丁目5-1 ☎011-871-1121

内科・消化器内科・泌尿器科・外科・循環器内科・整形外科  
人工透析・内視鏡センター・日帰り・短期入院手術センター



石橋胃腸病院 90床

白石区川下3条4丁目2-1 ☎011-872-5811

内科・消化器内科・循環器内科・人工透析センター



富丘腎クリニック

手稲区富丘1条4丁目5-33 ☎011-686-5005

外来透析専門・無料送迎有り